

DAS **SUSI** INTERKULTURELLE FRAUENZENTRUM

Solidarisch • Unabhängig • Sozial • International

SUSI ist ein Interkulturelles Frauenzentrum, das Beratungen, Workshops und Projekte für Frauen*FLINTA mit Migrations-, Flucht- oder Rassismuserfahrung sowie für Verbündete anbietet.

Unsere Arbeit ist **transkulturell, dekolonial, rassismuskritisch, feministisch und intersektional**.

Seit 1992 setzen wir uns für Gleichberechtigung, Partizipation, Demokratie sowie Menschen- und Frauenrechte ein. Gegründet am 8. März 1992 in Berlin, befinden sich unsere Räume seit 2013 in Berlin-Schöneberg. Für unser Engagement wurden wir 2024 mit dem Integrationspreis des Bezirksamts Tempelhof-Schöneberg ausgezeichnet. Das besondere Profil von SUSI zeigt sich in unserer Sprachenvielfalt und unserem interkulturellen Angebot. Wir sind Frauen* mit unterschiedlichen Migrationsgeschichten und beruflichen Kompetenzen, die einen sicheren Raum für Empowerment, Information, Unterstützung, Austausch und Kultur schaffen.

Unser Trägerverein
Träger der Projekte im SUSI ist der Verein „Für eine kulturvolle, solidarische Welt e.V.“, gegründet im Herbst 1989 in Ostberlin.

Spendenkonto
IBAN: DE10 3702 0500 0001 1721 00
Bank für Sozialwirtschaft
Kontoinhaber: „Für eine kulturvolle, solidarische Welt e.V.“

*FLINTA = Frauen, Lesben, intersexuelle, nicht-binäre, trans- und agender Personen



BERATUNG



Unsere qualifizierten, mehrsprachigen Fachberaterinnen unterstützen Frauen* individuell – unter Berücksichtigung ihrer Lebenssituation. Alle Beratungen **sind kostenlos, anonym und nur nach Terminvereinbarung**.

Psychologische Beratung
Deutsch • Englisch • Bosnisch • Kroatisch • Serbisch • Ungarisch
Spanisch • Italienisch • Portugiesisch • Rumänisch
Wir unterstützen bei Stress, Überforderung, Depression, Krisen und Konfliktsituationen, zu Migrationsthemen, bei Trennung, Trauerarbeit, Abhängigkeit, zum Empowerment und zur Entwicklung eigener Perspektiven.
Termin vereinbaren an psychologie@susi-frauen-zentrum.com
Koordination Psychologische Beratung: Dr. Brana Ertl

Sozialberatung
Deutsch • Englisch • Vietnamesisch • Polnisch • Spanisch
Griechisch • Russisch • Georgisch • Türkisch • Kurdisch (Zazaki)
Unterstützung bei der Durchsetzungen von Rechten und Ansprüchen, bei Entscheidungen zu familiären Fragen, Trennung, Scheidung, Gewaltsituationen, Erziehungsproblemen, bei Fragen zu Formalitäten und beim Ausfüllen von Formularen. Unsere Sozialberaterinnen bieten auch Unterstützung und Begleitung im Strafvollzug an. In Präsenz auf Vietnamesisch, Polnisch, Spanisch, Türkisch. Online und per Telefon: Georgisch, Russisch, Griechisch und Ukrainisch.
Termin vereinbaren an soziales@susi-frauen-zentrum.com
Koordination Soziale Beratung: Quynh Nguyen

Rechtsberatung
Deutsch • Englisch • Spanisch • Italienisch
Wir beraten zu Fragen des Familien-, Sozial-, Aufenthalts-, und Strafrechts sowie zu Gewaltschutzverfahren.
Donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr
Termin vereinbaren unter (030) 78 95 93 94 oder an info@susi-frauen-zentrum.com

FRAUENGRUPPEN



Bei SUSI glauben wir fest an die Kraft von Netzwerken, in den sich Frauen* gegenseitig unterstützen. Seit Jahrzehnten öffnet SUSI die Türen für Begegnungen und die Zusammenarbeit von Frauen*. Unsere Frauengruppen treffen sich zur Stärkung und interkulturellen, feministischen Vernetzung monatlich in unseren Räumen.

- Vietnamesische Frauen**
3. Samstag im Monat um 13:00 Uhr
Poloneski – Polnische Frauen
3. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr
Brujas Hispanas – Spanischsprachige Frauen*
1. Samstag im Monat um 12:00 Uhr
Ladies Corner – Indische Frauen*
Letzter Samstag im Monat um 15:00 Uhr
Starlight Women – Frauen* aus afrikanischen Ländern
1. Sonntag im Monat um 17:00 Uhr
Nesabudka – Russischsprachige Seniorinnen
3. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr
Iranerinnen
2. Freitag im Monat um 16:00 Uhr
Lab Ciberanime und Cyberpunk – Frauen* auf Spanisch
4. Freitag im Monat um 18:00 Uhr
The Circle of Oyá – Kreis der Heilung für Schwarze & Frauen* of Color. Kein fester Termin
Netzwerk gegen Feminizide
Netzwerk von Kollektiven und selbstorganisierten Gruppen der feministischen Bewegung in Berlin
2 Mal im Monat um 19:00 Uhr

Interesse an einer unseren Frauengruppen?
Oder suchst du für deine Gruppe ein neues Zuhause?
Anfragen bitte an programm@susi-frauen-zentrum.com

KURSE



Transfeministisch Interkulturelle Empowerment Tanztherapie

Dienstags 16:30 – 18:00
Februar 10.02 – 17.02 – 24.02
März 10.03 – 17.03 – 24.03
April 14.04.

Den Körper bewohnen – Bewegungstherapie für Frauen mit Essstörungen

Mittwochs 18:00 – 20:30
Februar 11.02.
März 11.03.
April 14.04.

Butoh – Authentic Movement Body Soul Tanz- und Bewegungstherapie

Dienstags 18:15 – 20:45
03.02.
10.02.
17.02.

Alle Kurse bei Annalisa Maggiani, Dipl.-Psych., Tanz- und Bewegungstherapeutin  DEUTSCH, ITALIENISCH, ENGLISCH

Anmeldung und mehr Infos unter maggiani@danzaterapia.eu

Get Job Ready – CV and Interview Boost

with Laura Ascari  ENGLISH, ITALIAN, SPANISH

Looking for a job? Get hands-on, individual support with CV writing and interview preparation, learn how to strengthen your resume, tailor it to job offers, and build confidence for interviews in a supportive and empowering setting with Laura Ascari, psychologist and former career coach with experience in recruitment, career orientation, career transitions, and promotions.

Wednesdays 10-12 Uhr
February
March
April

Only with appointment – programm@susi-frauen-zentrum.com



PROGRAMM 2026

FEBRUAR • MÄRZ • APRIL

PROGRAMM

Wir bieten monatlich vielfältige Veranstaltungen auf der Grundlage einer solidarischen, intersektionalen, feministischen und diskriminierungskritischen Haltung.

Lust auf eine Kooperation mit SUSI?

Wir sind immer offen für neue Kooperationen und Formate!

Anfragen bitte an Micaela Sanchez – Programmkoordinatorin: programm@susi-frauen-zentrum.com oder (030) 78 95 93 95

Veranstaltungen



FEBRUAR

VIETNAMESISCH

SAMSTAG

14

15 – 18 Uhr

Tết- Feier – Vietnamesischer Neujahr

Event mit Vietnamesischer Frauengruppe

Das vietnamesische Neujahrsfest Tết ist eines der wichtigsten Feste des Jahres und steht für Neubeginn, Familie und Hoffnung. In festlicher Atmosphäre gibt es Raum für Begegnung, Austausch und das gemeinsame Erleben vietnamesischer Traditionen und Bräuche.

Anmeldung unter soziales@susi-frauen-zentrum.com

DONN.

26

16 – 17 Uhr

Arbeiten in Deutschland – Infos und Tipps

Infoveranstaltung mit Barbara Nieto in Koop. mit Ayekoo

Arbeit in Deutschland zu finden ist für viele Frauen mit Migrationserfahrung eine Herausforderung. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen, Orientierung und Austausch: Wir erklären, wie Bewerbungsunterlagen aussehen und welche Schritte hilfreich sind, z.B. Anerkennung von Abschlüssen, Weiterbildung oder Deutsch lernen.

Anmeldung unter programm@susi-frauen-zentrum.com

DEUTSCH, SPANISCH

SAMSTAG

28

11 – 16 Uhr

Reclaiming the Amazons

Workshop in Koop. Amazonen in Berlin

Komm mit uns auf eine gemeinsame Reise und erkunde Amazonen-Kriegerinnen durch Kunst, Aktivismus und öko-feministische Perspektiven. Hinterfrage dominante Narrative, teile Ideen und gestalte Amazonen-Geschichten neu. Vier unabhängige Workshops in ganz Berlin, Januar–Mai 2026.

Anmeldung unter amazoneninberlin@gmail.com

ENGLISCH

MÄRZ

MITTWOCH

4

17 – 20 Uhr

Textile Spiegel – Selbstporträt aus Stoff

Workshop mit Alice Fassina

In einem kreativen Raum mit Alice Fassina, Kostümbildnerin & Mitgründerin von STREETWARE, erforschen wir mit Stoffen, Farben und Formen, wie wir uns selbst wahrnehmen und der Welt zeigen möchten. Es entsteht ein symbolisches Selbstporträt – als Patch für Kleidung oder kleines Wandbild – begleitet von Reflexion, Übungen und frewilligem Austausch.

Teilnahme-Beitrag: 5€ für Materialien
Anmeldung unter programm@susi-frauen-zentrum.com

DEUTSCH, ENGLISH, ITAL.

DONN.

5

14 Uhr

Kampagne 8M – Frauen* Stimmen sichtbar machen

Eröffnungsaktion in Koop. mit Migrantas e.V. und Gleichstellungsbeauftragte Tempelhof-Schöneberg

Gemeinsam werden wir das Großplakat von Migrantas besuchen, das interkulturelle feministische Stimmen zum 8. März sichtbar macht. Das Motiv entstand in partizipativen Workshops mit Frauen* mit Migrationsgeschichte. Die Aktion macht den kämpferischen Frauentag als Tag der Solidarität und des Widerstands sichtbar.

Ort: Heylstr.2 , 10825 Berlin

DEUTSCH

FREITAG

6

19 – 22 Uhr

Pre Demo 8M – Unidas nos movilizamos

Workshop mit Comparsa Carnaval

Workshop zur Vorbereitung der Demonstration am 8. März. Hier werden wir Ideen sammeln und gemeinsam ein neues künstlerisches Performance entwickeln, um Gewalt gegen Frauen sichtbar zu machen.

Anmeldung unter comparsa8m@gmail.com

SPANISCH, ENGLISH, DEUTSCH

SONNTAG

8

14 Uhr

8M – Gemeinsam in der Demo

Mit SUSI Team und Frauengruppen

Komm mit uns auf die Straße zum kämpferischen Internationalen Frauentag! Wir setzen unsere intersektionalen feministischen Werte laut auf der Demo um. Genaue Treffpunkt bei Anmeldung.

Anmeldung unter programm@susi-frauen-zentrum.com

DEUTSCH

DONN.

19

18 – 20 Uhr

Identität, Empowerment und Konsens im Kink und BDSM: Ein feministischer Blick

Vortrag und Workshop mit Laura Ascari und Blanca Rodríguez Tajuelo

Zwei Psychologinnen setzen sich mit Kink und BDSM aus einer feministischer Perspektive von psychischer Gesundheit, Identität und Empowerment auseinander. Der Ansatz verbindet historische und soziale Dimensionen und bezieht Psychologie, Neurodiversität und feministische Theorie ein. Ziel ist es, ein bewusstes Verständnis erotischer Identität sowie Selbstfürsorge, Selbstakzeptanz und emotionale Regulation zu stärken.

Anmeldung unter programm@susi-frauen-zentrum.com

SPANISCH

DONN.

26

17 – 20

Uhr

Herzensverbindungen

Workshop für Frauen* über tiefe Freund*innenschaft mit Sarah Schülke

Tiefe, nährende Freund:innenschaften bewusst gestalten – Beziehungen, in denen wir einander sehen, unterstützen und vertrauen. Im Workshop schauen wir gemeinsam, was dir wirklich wichtig ist und was es für tiefe, nährende Verbindungen braucht.

Anmeldung unter hello@machs-mit.com

DEUTSCH

APRIL

SAMSTAG

11

19 – 21 Uhr

“La TAura” – Tanz und performative Ausstellung

Tanzaufführung mit Camila Araya

Tanzaufführung, die zwei Werke miteinander verbindet: „La Taura“ und „Under ESTE Himmel“, präsentiert von der chilenischen Tänzerin und Choreografin Camila Araya. La TaurA zeigt die Realität von Ungerechtigkeit und stellt Fragen nach Stimme und Macht. Under ESTE Himmel reflektiert Identität, Selbstfindung und unsere Begegnungen mit anderen.

Anmeldung unter danzaberlin@gmail.com

SPANISCH, DEUTSCH

SAMSTAG

18

14 Uhr

Intimität und Sexualität im Alter

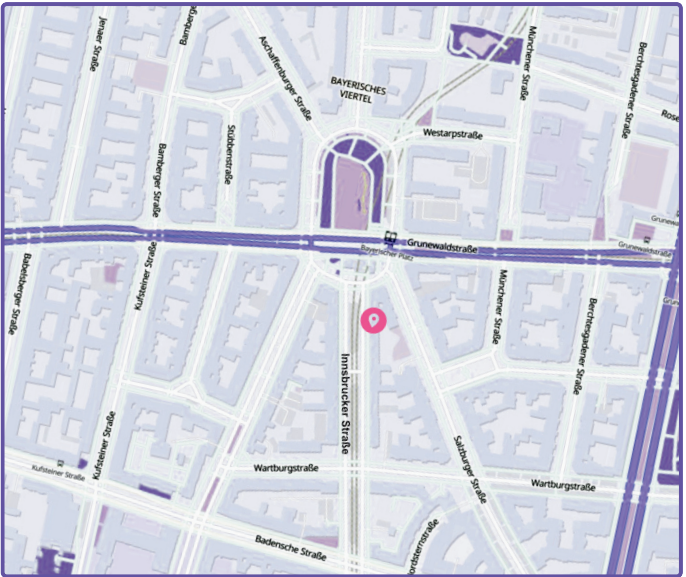
Infoveranstaltung der vietnamesische Frauengruppe

Intimität und Nähe bleiben in allen Lebensphasen wichtig. Diese Informationsveranstaltung widmet sich dem Thema Intimität im Alter und bietet Raum für Wissen, Austausch und offene Gespräche. Ziel ist es, Tabus abzubauen, Fragen zu klären und das Verständnis für die emotionalen und körperlichen Bedürfnisse im Alter zu stärken.

Anmeldung unter soziales@susi-frauen-zentrum.com

VIETNAMESISCH

KONTAKT



Adresse

Innsbrucker Str. 58, 10825 Berlin

3. Etage (mit Aufzug)

U7 + U4 Bayerischer Platz

Ausgang Innsbrucker Straße

Postanschrift: Bayerischer Platz 9, 10779 Berlin

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

von 10:00 – 15:00 Uhr

Telf: (030) 78 95 93 94

Email: info@susi-frauen-zentrum.com

www.susi-frauen-zentrum.com

Förderungen

Das Interkulturelle Frauenzentrum SUSI arbeitet mit der Förderung von

