

DAS SUSI INTERKULTURELLE FRAUENZENTRUM

Solidarisch • Unabhängig • Sozial • International

SUSI ist ein Interkulturelles Frauenzentrum, das Beratungen, Workshops und Projekte für Frauen*FLINTA mit Migrations-, Flucht- oder Rassismuserfahrung sowie für Verbündete anbietet.

Unsere Arbeit ist **transkulturell, dekolonial, rassismuskritisch, feministisch und intersektional**.

Seit 1992 setzen wir uns für Gleichberechtigung, Partizipation, Demokratie sowie Menschen- und Frauenrechte ein. Gegründet am 8. März 1992 in Berlin, befinden sich unsere Räume seit 2013 in Berlin-Schöneberg. Für unser Engagement wurden wir 2024 mit dem Integrationspreis des Bezirksamts Tempelhof-Schöneberg ausgezeichnet.

Das besondere Profil von SUSI zeigt sich in unserer Sprachenvielfalt und unserem interkulturellen Angebot. Wir sind Frauen* mit unterschiedlichen Migrationsgeschichten und beruflichen Kompetenzen, die einen sicheren Raum für Empowerment, Information, Unterstützung, Austausch und Kultur schaffen.

Unser Trägerverein

Träger der Projekte im SUSI ist der Verein „Für eine kulturvolle, solidarische Welt e.V.“, gegründet im Herbst 1989 in Ostberlin.

Spendenkonto

IBAN: DE10 3702 0500 0001 1721 00

Bank für Sozialwirtschaft

Kontoinhaber: „Für eine kulturvolle, solidarische Welt e.V.“

*FLINTA = Frauen, Lesben, intersexuelle, nicht-binäre, trans- und agender Personen



BERATUNG



Unsere qualifizierten, mehrsprachigen Fachberaterinnen unterstützen Frauen* individuell – unter Berücksichtigung ihrer Lebenssituation. Alle Beratungen **sind kostenlos, anonym und nur nach Terminvereinbarung**.

Psychologische Beratung

Deutsch • Englisch • Bosnisch • Kroatisch • Serbisch • Ungarisch
Spanisch • Italienisch • Portugiesisch • Rumänisch

Wir unterstützen bei Stress, Überforderung, Depression, Krisen und Konfliktsituationen, zu Migrationsthemen, bei Trennung, Trauerarbeit, Abhängigkeit, zum Empowerment und zur Entwicklung eigener Perspektiven.

Termin vereinbaren an psychologie@susi-frauen-zentrum.com
Koordination Psychologische Beratung: Dr. Brana Ertl

Sozialberatung

Deutsch • Englisch • Vietnamesisch • Polnisch • Spanisch
Griechisch • Russisch • Georgisch • Türkisch • Kurdisch (Zazaki)

Unterstützung bei der Durchsetzungen von Rechten und Ansprüchen, bei Entscheidungen zu familiären Fragen, Trennung, Scheidung, Gewaltsituationen, Erziehungsproblemen, bei Fragen zu Formalitäten und beim Ausfüllen von Formularen. Unsere Sozialberaterinnen bieten auch Unterstützung und Begleitung im Strafvollzug an. In Präsenz auf Vietnamesisch, Polnisch, Spanisch, Türkisch. Online und per Telefon: Georgisch, Russisch, Griechisch und Ukrainisch.

Termin vereinbaren an soziales@susi-frauen-zentrum.com
Koordination Soziale Beratung: Quynh Nguyen

Rechtsberatung

Deutsch • Englisch • Spanisch • Italienisch • Französisch
Wir beraten zu Fragen des Familien-, Sozial-, Aufenthalts-, Zivil- und Strafrechts sowie zu Gewaltschutzverfahren.
Dienstags und Donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr
Termin vereinbaren unter (030) 78 95 93 94 oder an info@susi-frauen-zentrum.com

FRAUENGRUPPEN



Bei SUSI glauben wir fest an die Kraft von Netzwerken, in den sich Frauen* gegenseitig unterstützen. Seit Jahrzehnten öffnet SUSI die Türen für Begegnungen und die Zusammenarbeit von Frauen*.

Unsere Frauengruppen treffen sich zur Stärkung und interkulturellen, feministischen Vernetzung monatlich in unseren Räumen.

Vietnamesische Frauen

3. Samstag im Monat um 13:00 Uhr

Poloneski – Polnische Frauen

3. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr

Brujas Hispanas – Spanischsprachige Frauen*

1. Samstag im Monat um 12:00 Uhr

Ladies Corner – Indische Frauen*

Letzter Samstag im Monat um 15:00 Uhr

Starlight Women – Frauen* aus afrikanischen Ländern

1. Sonntag im Monat um 17:00 Uhr

Nesabudka – Russischsprachige Seniorinnen

3. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr

Iranerinnen

2. Freitag im Monat um 16:00 Uhr

Rumänischsprechende Frauen

3. Mittwoch jede 2. Monat um 17:00 Uhr

Dedo de Mulher

3. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr

Lab Ciberanime und Cyberpunk – Frauen* auf Spanisch

4. Freitag im Monat um 18:00 Uhr

The Circle of Oyá – Kreis der Heilung für Schwarze & Frauen* of Color. Kein fester Termin

Netzwerk gegen Feminizide

Netzwerk von Kollektiven und selbstorganisierten Gruppen der feministischen Bewegung in Berlin
2 Mal im Monat um 19:00 Uhr

Interesse an einer unseren Frauengruppen?

Anfragen bitte an programm@susi-frauen-zentrum.com

KURSE



Radici e Ali – Wurzeln und Flügel Interkulturelle Tanztherapiegruppe

Mittwoch
18:00 – 20:30 27.05.2026

Kurs bei Annalisa Maggiani, Dipl.-Psych.,
Tanz- und Bewegungstherapeutin DEUTSCH, ITALIENISCH, ENGLISCH

Anmeldung und mehr Infos unter maggiani@danzaterapia.eu

Biodanza für Frauen

mit Camila La Rotta SPANISH, ENGLISCH, DEUTSCH

Tanz für Verbindung und Selbstwahrnehmung. Im Kurs erleben die Teilnehmerinnen* ihren Körper und ihre Emotionen intensiv, lernen, ihn zu bewohnen und eigene sowie fremde Grenzen zu respektieren.

Montags 1. Juni 2026
18:00 – 20:00 Uhr 15. Juni 2026
29. Juni 2026

Anmeldung unter berlin.biodanza@gmail.com
Pay what you can (Spendebasis zwis. 7–20€)

Coaching für Frauen in Übergangsphasen

mit Silvia Martinez SPANISH

Dieses Einzel- Coaching-Sessions unterstützt Frauen, die sich in Übergangsphasen befinden oder emotionale Erschöpfung spüren. Du lernst, deine Emotionen zu verstehen und zu regulieren, Klarheit über deine Ziele zu gewinnen und deine persönlichen Stärken und Ressourcen bewusst einzusetzen – so kannst du selbstbestimmt, gestärkt und mit mehr Vertrauen deine nächsten Schritte gehen.

Donnerstags
10–15 Uhr

Nur mit Terminvereinbarung – silviamartinez@gmail.com
Pay what you can (Spendebasis)



SUSI
Interkulturelles
Frauenzentrum



PROGRAMM 2026

MAI • JUNI

PROGRAMM

Wir bieten monatlich vielfältige Veranstaltungen auf der Grundlage einer solidarischen, intersektionalen, feministischen und diskriminierungskritischen Haltung.

Lust auf eine Kooperation mit SUSI?

Wir sind immer offen für neue Kooperationen und Formate!

Anfragen bitte an Micaela Sanchez – Programmkoordinatorin: programm@susi-frauen-zentrum.com oder (030) 78 95 93 95

Veranstaltungen



MAI

🌐 SPANISCH

FREITAG

15

17 – 19 Uhr

Ein resilientes Zuhause: Alltagsstrategien für unsichere Zeiten

Workshop mit Azucena Vanegas

Was macht ein Zuhause stärker, wenn Preise steigen oder etwas so Grundlegendes wie Strom plötzlich ausfällt?

Dieser Workshop bietet einen praktischen Blick auf Resilienz im städtischen Alltag: Wie können wir unseren Haushalt besser organisieren, Ressourcen bewusster nutzen und Gewohnheiten stärken, die uns helfen, auf unerwartete Situationen zu reagieren?

Der Workshop ist ein Raum zum Austausch von Erfahrungen, zum Lernen einfacher Lösungen und zum Entdecken, dass Resilienz nicht im Großen beginnt – sondern in den Entscheidungen des Alltags.

Azucena Vanegas ist Agraringenieurin mit Erfahrung in Projekten zur Stärkung von Familien in der Landwirtschaft sowie im nachhaltigen Ressourcenmanagement.

Anmeldung unter programm@susi-frauen-zentrum.com

FREITAG

22

18 – 20

Uhr

Andere mögliche Zukünfte / Umkämpfte Cyberpunk- Imaginationen

Experimenteller Workshop mit Virginia Vinales und Barbara Belitz

In Koop. mit [@sorora_ev](https://www.instagram.com/sorora_ev) und [@cibercamp](https://www.instagram.com/cibercamp)

Dieser Workshop verbindet die Erkundung spekulativer Zukünfte mit kollaborativem Worldbuilding. Ein Ausschnitt aus dem Anime Ghost in the Shell dient als Ausgangspunkt für die Reflexion über mögliche Zukünfte, aber auch über gegenwärtige Imaginationen und Spannungsfelder.

Die Teilnehmerinnen entwickeln gemeinsam fiktive Welten und gestalten greifbare Artefakte der Zukunft. Ziel des Workshops ist es, einen Raum für kollektive Vorstellungskraft und kritische Reflexion über mögliche Zukünfte zu schaffen – um neue Formen von Gemeinschaft, Technologie und sozialer Organisation zu denken.

Anmeldung unter <https://forms.gle/x3bcUirP8DEC1r7h8>

SAMSTAG

23

10 – 16 Uhr

Essbiografie – Was mich geprägt hat was mich nährt

Workshop mit Gabriela Milchis

Essen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme. Es erzählt Geschichten über uns – über unsere Beziehungen, Erfahrungen, Gefühle und die Welt, in der wir leben.

In diesem Workshop, geleitet von der leidenschaftlichen Gestalttherapeutin Gabriela Milchis, sind Frauen eingeladen, ihre persönliche Essbiografie zu erkunden, zu erspüren und bewusst wahrzunehmen.

Der Workshop bietet Raum für Reflexion, kreative biografische Arbeit sowie für den Austausch in einer kleinen Gruppe – und eröffnet die Möglichkeit, neue Einsichten zu gewinnen und persönliche Erfahrungen bewusst zu erleben.

Anmeldung unter kontakt@thewayofgestalt-therapie.de

🌐 SPANISCH

🌐 DEUTSCH

JUNI

FREITAG

12

17 – 19 Uhr

From Story to Space: Reframing Narratives through Storytelling and VR

Workshop VR Experience mit Alexandra Tamayo

Dieser interaktive Workshop untersucht, wie Narrative prägen, wie wir uns selbst und andere wahrnehmen. Durch angeleitete Reflexion, Storytelling-Methoden, Austausch und eine VR-Zeichensession experimentieren die Teilnehmerinnen damit, Geschichten aus neuen Perspektiven zu betrachten und neu zu rahmen.

Der Fokus liegt auf inneren Gefühlen, symbolischen Geschichten und emotionalen Erfahrungswelten. Virtual Reality dient dabei als kreatives Medium, um Emotionen und Transformationen räumlich sichtbar zu machen und auch das auszudrücken, was sich nur schwer in Worte fassen lässt.

Begrenzte Plätze – frühzeitige Anmeldung empfohlen. Anmeldung unter programm@susi-frauen-zentrum.com

🌐 ENGLISCH

🌐 ENGLISCH

SAMSTAG

13

11 – 14 Uhr

What is a matriarchal society?

Workshop VR Experience and dialogue with Julia Bruton

Was bedeutet „matriarchal“ und wie sind Gesellschaften strukturiert, die heute noch in matriarchalen Gemeinschaften leben? Häufig wird „matriarchal“ mit weiblicher Dominanz verwechselt – tatsächlich beschreibt der Begriff jedoch eine ganz andere gesellschaftliche Realität.

Ausgehend von der VR-Erfahrung „The Matriarx“ werden wir matriarchale Strukturen näher kennenlernen und herausfinden, worin sie sich von unseren heutigen hierarchischen Gesellschaftsformen unterscheiden. Gemeinsam wollen wir erkunden, ob dieses Wissen neue Impulse für den eigenen Alltag und zwischenmenschliche Beziehungen geben kann.

Begrenzte Plätze – frühzeitige Anmeldung empfohlen. Anmeldung unter programm@susi-frauen-zentrum.com

JULI UND AUGUST

Im Juli und August macht das SUSI Interkulturelle Frauenzentrum eine Sommerpause von offenen Veranstaltungen.

Interne Treffen und Angebote für Frauengruppen finden weiterhin statt.

SAVE THE DATE

SEPTEMBER

SAMSTAG

5

12 Uhr

SUSI SOMMERFEST

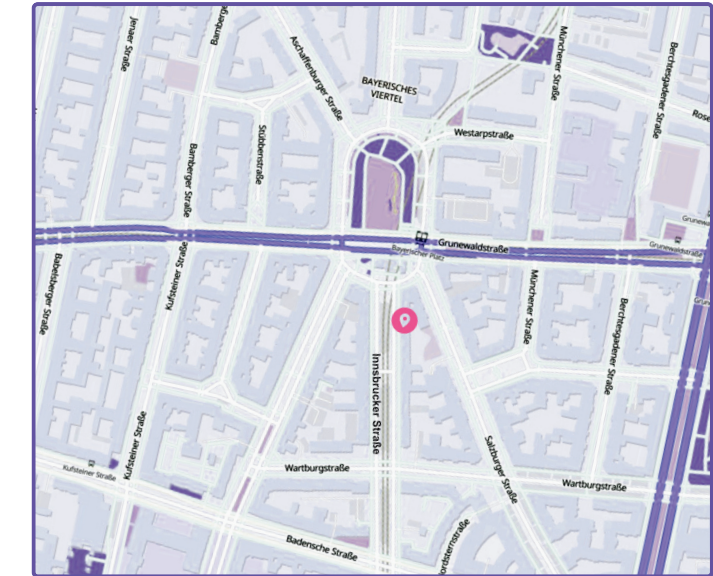
Das SUSI-Team freut sich riesig, 2026 wieder ein großes Sommerfest zu organisieren.

Am Samstag, den 5. September, planen wir gemeinsam mit unseren 12 Frauengruppen einen Tag für Familien und Freundinnen – mit Musikauftritten, interkulturellem Programm, Kunst sowie Essen aus verschiedenen Kulturen und viel Spaß, Austausch und Solidarität.

Weitere Informationen folgen auf unserer Website und in den sozialen Medien.

In: Nachbarschaftsheim Schöneberg
Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

KONTAKT



Adresse

Innsbrucker Str. 58, 10825 Berlin

3. Etage (mit Aufzug)

U7 + U4 Bayerischer Platz

Ausgang Innsbrucker Straße

Postanschrift: Bayerischer Platz 9, 10779 Berlin

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

von 10:00 – 15:00 Uhr

Tel: (030) 78 95 93 94

Email: info@susi-frauen-zentrum.com

www.susi-frauen-zentrum.com

Förderungen

Das Interkulturelle Frauenzentrum SUSI arbeitet mit der Förderung von

